

Una nuova, offerta sanitaria

di *Marco Bigoni e Roberto Centemeri*

La postura è un insieme molto complesso, che vede coinvolte strutture del sistema nervoso centrale e periferico quali l'occhio, il piede, il sistema cutaneo, i muscoli, le articolazioni, ma anche la bocca, la lingua e l'orecchio interno, risentendone anche la nostra circolazione sanguigna e linfatica.

Il sistema nervoso centrale utilizza le informazioni ricevute da occhio, pianta dei piedi e cute in primo luogo, per avere la consapevolezza della posizione del corpo e poter impostare correttamente quanto voluto nei confronti nel mondo esterno e di se stesso. Se, nel tempo, sorgono problemi a qualsiasi livello, in un primo momento il sistema cercherà di compensare in qualche modo (spalla più alta, rotazioni del bacino, atteggiamenti scoliotici, vizi di appoggio plantare, testa inclinata ...) fino a quando potrà, compatibilmente con le singole capacità; ad un certo punto però questa capacità di compensare trova il suo limite proprio dalla "somma" di questi "aggiustamenti" e compariranno le prime avvisaglie di patologia come fossero una sirena d'allarme.

Questo sistema vedrà quindi sorgere tutte le problematiche più comuni (cefalee, cervicalgie, nevralgie, difetti di masticazione e dell'occlusione dentale, dorsalgie, lombalgie, lombosciatalgie, dolori alle spalle, alle braccia, alle anche, alle ginocchia, alle caviglie) ma anche disturbi meno noti come la difficoltà a guidare di notte o la difficoltà di concentrazione nella lettura, la ridotta destrezza ecc., patologie che complicano e condizionano notevolmente la vita quotidiana e la psiche. La **posturologia** è la disciplina che cerca di correggere questi problemi e di "riprogrammare il sistema": per questo il medico che se ne occupa cerca di riunire in un unico ragionamento concetti di **oculistica, neurologia, odontoiatria, ortopedia e fisioterapia, otorinolaringoiatria, angiologia**, avvalendosi di specialisti specifici per ogni branca, in modo da stilare una diagnosi completa e da formulare un'ipotesi di trattamento.

Il Poliambulatorio Moscati è uno tra i Centri milanesi e lombardi all'avanguardia nell'analisi e nel trattamento di questa patologia. Attraverso una prima visita e successive analisi strumentali è infatti possibile agli specialisti stabilire se i disturbi riferiti dal paziente sono effettivamente correlati a un'alterazione della postura. Gli accertamenti necessari per valutare questa possibilità sono quelli classici (radiografie, risonanza magnetica nucleare, TAC, elettromiografia, pedana stabilometrica) ma da pochi mesi il Poliambulatorio Moscati si è dotato di uno strumento ancora più specifico: il SIMI, un'apparecchiatura che mediante delle telecamere collegate a un computer permette di analizzare in tempo reale come la persona cammina e si muove e quindi di capire se e dove vi sia un'alterazione per la quale sia necessario intervenire.

Gli interventi potranno poi prevedere una terapia manuale, mediante manipolazioni che consentano di sbloccare le articolazioni o attraverso un ciclo di fisioterapia specifica, oppure il ricorso a plantari fino ad arrivare alla modifica del tono muscolare degli occhi con ginnastiche appropriate o con lenti dedicate, la riduzione o scomparsa di edemi delle gambe, fino alla correzione dell'incastro dei denti per modificare l'occlusione della mandibola e consentire una corretta tensione dei muscoli.