

Otorinolaringoiatria. Un'esperienza in atto

di Luca Casati e Andrea Franzetti

L' Otorinolaringoiatria (ORL) è una specialità "storica" nel Poliambulatorio Moscati, ed è la specialità con il maggior numero di professionisti. Si può dire che è una rara esperienza di scuola medica in continuo divenire caratterizzata da personalità mediche con grande esperienza clinica e chirurgica che condividono una "unità" nel criterio di porsi di fronte alla persona sofferente e allo stesso tempo da un progressivo fluire di nuove esperienze a mano a mano portate dai "giovani", alla luce anche del continuo sviluppo delle conoscenze scientifiche e dei sempre più innovativi strumenti di indagine. Affrontando l'ORL dal punto di vista clinico è fondamentale premettere che si tratta di una delle specialità mediche più varie seppure si occupi di distretti anatomici ben circoscritti e adiacenti. Tanto che si potrebbe parlare di un "poliambulatorio nel poliambulatorio".

Partendo da questo presupposto si apprezza maggiormente l'ampiezza dell'offerta del P. in ambito ORL che di anno in anno, sin dagli inizi, si è progressivamente dotato di tutto lo strumentario adeguato per poter offrire il migliore servizio alla persona e ai suoi bisogni. Gli specialisti ORL del P. offrono, nel loro insieme, un ventaglio di "eccellenze" in grado di affrontare con professionalità anche le cosiddette "superspecialità" o "nicchie" ovvero quelle particolari branche che non rientrano nel bagaglio culturale standard dello specialista.

Tutto ciò delinea l'esistenza, come già accennato sopra, di una sorta di Unità Operativa nella quale i professionisti collaborano attivamente legati da una stima, un'amicizia e da una passione per l'umano che oltrepassa certamente i confini strettamente professionali; fenomeno più unico che raro nell'ambito della sanità odierna, ancora di più in ambito libero professionale.

L'indagine ORL ha inizio normalmente con una visita tradizionale di orecchio-naso-gola in un ambulatorio attrezzato con completa postazione ORL e con assistenza infermieristica, partendo da questa e dalla sintomatologia riferita si procederà con gli eventuali accertamenti che si riterranno opportuni:

- **Videoendoscopia:** l'ORL studia un insieme di piccole cavità, tale indagine ricopre una sempre maggiore importanza nello studio del distretto rinosinusale (**endoscopia nasale**), del distretto faringolaringeo (**fibrolaringoscopia**) e dell'orecchio esterno e medio (**otoendoscopia**). Tutto ciò avviene con ottiche dedicate a ciascun distretto nonché con ottiche pediatriche.
- **Esami audiologica:** lo studio della funzionalità uditiva può svolgersi mediante **esame audiometrico tonale** per stabilire la soglia uditiva, con **l'esame impedenzometrico** per indagare l'efficienza del sistema timpano-ossiculare, con la ricerca dei **potenziali evocati uditivi** per valutare la correttezza nella trasmissione dello stimolo uditivo e la sede di eventuali deficit.
- **Otomicroscopia:** indagine indispensabile per una corretta diagnosi, trattamento e *follow-up* di numerose patologie dell'orecchio.
- **Rinomanometria:** permette di indagare in maniera estremamente precisa la causa delle ostruzioni respiratorie nasali mediante lo studio delle caratteristiche dei flussi d'aria nasali sia in inspirazione che in espirazione.
- **Terapia Termale:** si eseguono **insufflazioni endotimpaniche e Politzer** (in particolare per i bambini) con acque solforose per la terapia delle sordità rinogene.
- **Roncopatia:** studia i disturbi del sonno dal russamento alle apnee notturne (OSAS), ciò avviene mediante iniziale indagine endoscopica nasale e faringea (vedi sopra) con esecuzione di particolari manovre (**manovre di Moeller**) e **polisonnografia** (registrazione delle apnee notturne e della curva di saturazione dell'ossigeno durante il sonno) con apparecchio direttamente installato in sede.

- **Vestibologia (Otoneurologia):** studia i disturbi dell'equilibrio correlati al sistema vestibolare (orecchio interno) dalle instabilità alle vere e proprie sindromi vertiginose. **L'esame vestibolare** può essere svolto mediante la cosiddetta "*bed-side examination*" con l'ausilio di particolari occhiali (occhiali di Frenzel) e l'esecuzione di test di stimolazione auricolari o, a discrezione dello specialista, con **l'elettronistagmografia**, uno studio particolarmente sofisticato dei movimenti oculari. **L'elettronistagmografo** permette inoltre l'esecuzione di ulteriori raffinate indagini in ambito neurofisiologico.

L'equipe di vestibologi collabora con colleghi di altre specialità (posturologi/fisiatri, chirurghi vascolari, ortopedici, neurologi, odontoiatri, oculisti), ciò ha permesso la creazione di una **squadra di lavoro interspecialistica per lo studio ed il trattamento dei disturbi dell'equilibrio** nel senso più ampio del termine.